

Colonoscopia com CITRAFLEET [Tarde] Preparação

(COLAR ETIQUETA DE UTENTE)

Sr(a): _____

Exame marcado para:

___ / ___ / _____ às ___ : ___ h

MUITO IMPORTANTE: É FUNDAMENTAL QUE TOME A QUANTIDADE DE LÍQUIDOS INDICADA, só assim conseguirá uma limpeza eficaz. Se não o fizer há uma grande possibilidade de o médico, durante o exame, não identificar possíveis lesões que necessitem de tratamento. A Colonoscopia exige que o seu intestino esteja o mais limpo possível, pelo que deve seguir RIGOROSAMENTE as instruções descritas para a preparação. Uma limpeza deficiente pode obrigar a uma nova marcação para repetição do exame.

Nota: Adquirir CITRAFLEET na Farmácia (AIM 5073317)

Dieta para começar 3 dias antes do Exame – Cumpra rigorosamente as seguintes instruções:

PODE COMER/BEBER:

- Leite
- Líquidos transparentes s/gás ou álcool (água, chá, sumos de fruta sem polpa)
- Pão branco
- Carne, peixe e ovos
- Arroz, batata e massa
- Sopa branca (de arroz, batata ou massa)
- Iogurtes líquidos mas sem cereais (Fibras Não).

NÃO PODE COMER/BEBER:

- Fruta (toda)
- Frutos secos
- Hortaliça
- Legumes (todos)
- Leguminosas secas (feijão, grão, etc.)
- Qualquer tipo de cereais
- Marmelada e compotas
- Medicamentos contendo ferro.

Véspera Do Exame: Pode fazer 1 almoço ligeiro (carne ou peixe grelhados com massa ou arroz ou batata, sem legumes). Depois do almoço e durante toda a preparação para o exame não poderá comer mais nada sólido – poderá apenas tomar chá (quente ou Ice Tea), sumos de fruta diluídos sem polpa (exemplo ananás, maçã ou uva), gelatina (qualquer sabor), bebidas transparentes não alcoólicas e não gaseificadas.

Pelas **20 h** – Tomar a 1ª carteira de CITRAFLEET dissolvida em 1 Copo de Água – 200 ml, seguido de 2 Lts de: água, chá, gelatina, sumos de fruta diluídos sem polpa.

DIA DO EXAME: Pelas **7 h** – Dissolver a 2ª carteira de CITRAFLEET em 1 Copo de Água – 200ml, seguido de 2 Lts de: água, chá, gelatina, sumos de fruta diluídos sem polpa.

- Se for OBSTIPADO, tome 2 Dulcolax na véspera do exame.
- No caso de tomar anticoagulantes e/ou antiagregantes plaquetários (Varfine ou Plavix ou Aspirina) deve consultar o médico que controla o tratamento (sob orientação médica poderá ter de suspender os medicamentos com ferro, bem como os anticoagulantes e antiagregantes plaquetários nos 7 dias anteriores ao exame).
- Trazer os exames que tiver relacionados com as suas queixas actuais.
- Depois de realizar o exame é importante que continue a tomar o máximo de líquidos possível.

► SE O SEU EXAME FOR REALIZADO COM ANESTESIA NÃO BEBA NEM COMA NADA (JEJUM TOTAL) NAS 6 HORAS QUE ANTECEDEM O EXAME!

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1. O QUE É UMA COLONOSCOPIA?

É um exame complementar de diagnóstico que permite ver o interior do cólon (intestino grosso).

É realizado por um médico especialista de gastroenterologia que utiliza um aparelho flexível (colonoscópio) que é introduzido através do ânus. Esta técnica também permite realizar, quando necessário, alguns tratamentos, nomeadamente, retirar pólipos ou controlar hemorragias.

2. QUAL É A PREPARAÇÃO PARA ESTE EXAME?

Seguir com rigor as instruções deste folheto. O intestino deve estar completamente limpo de fezes. Normalmente este produto produz uma evacuação dentro de um período de meia a 3 horas. O resultado do exame depende muito da qualidade da preparação que efectuou.

3. COMO VAI DECORRER O EXAME?

Quando chegar, a enfermeira e o médico ir-lhe-ão explicar o procedimento do exame.

4. E DEPOIS DE REALIZAR O EXAME?

Venha acompanhado por um familiar ou amigo, pois poderá ter de fazer medicação para alívio da dor ou sedação que poderá interferir no seu estado de consciência. Não deverá conduzir nas 12h seguintes.
