

Colonoscopia

com PICOPREP [exame realizado de tarde]

Preparação:

- Adquirir na Farmácia **PICOPREP** (1 Embalagem=2 Saquetas) AIM 5295068

DIETA NOS 3 DIAS QUE ANTECEDEM O EXAME – CUMPRA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:	
PODE COMER/BEBER	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Líquidos transparentes sem gás ou álcool (água, chá, sumos de fruta sem polpa, 8 a 10 copos grandes/dia) ▪ Pão branco ▪ Carne, peixe e ovos ▪ Batatas e massa ▪ Sopa branca (batata ou massa) ▪ Bolos, Sobremesas doces, gelatinas (ananás, laranja, tuti-fruti) ▪ Iogurtes sem pedaços ou cereais
NÃO PODE COMER/BEBER	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fruta (toda) ▪ Frutos secos (nozes, avelãs, figos, pinhões, etc.) ▪ Hortaliça (penca, grelos, espinafres, etc.) ▪ Legumes (cebolas, tomate, cenoura, nabo, etc.) ▪ Leguminosas secas (feijão, grão, milho, etc.) ▪ Qualquer tipo de cereais ▪ Marmeladas e compotas ▪ Medicamentos contendo ferro

VÉSPERA DE EXAME (CUMPRA RIGOROSAMENTE AS SEGUINTE INSTRUÇÕES):

Almoço: LIGEIRO, DE ACORDO COM A DIETA DOS DIAS ANTERIORES

Não Lanchar

Jantar Da Véspera Do Exame: Dieta Líquida de caldos de sopas brancas (por exemplo água da canja), chás de ervas, refrigerantes sem gás, sumos de fruta diluídos sem polpa (ananás, maçã ou uva), gelatina, bebidas transparentes não alcoólicas.

DEPOIS DE INICIAR A TOMA DE PICOPREP NÃO PODERÁ COMER ATÉ TER REALIZADO O SEU EXAME.

Às 21.00 h da véspera do exame: Dilua o conteúdo de 1 saqueta de **PICOPREP** num copo de água fria (aproximadamente 150 ml), mexa bem até ficar dissolvido. A mistura pode aquecer – por favor deixe arrefecer antes de beber. A seguir deve beber **2 LITROS** de água, caldos de sopa, sumos de fruta sem polpa (ananás, maçã), ou chás de ervas (camomila, tília, cidreira) até ao momento de deitar-se. Pode beber mais se desejar mas não deverá beber menos.

Às 08:30h do dia do exame: Dilua a 2ª saqueta de **PICOPREP** num copo de água fria (aproximadamente 150 ml), mexa bem até ficar dissolvido. A mistura pode aquecer – por favor deixe arrefecer antes de beber. A seguir deve beber **2 LITROS** de água, caldos de sopa, sumos de fruta sem polpa (ananás, maçã), ou chás de ervas (camomila, tília, cidreira). Pode beber mais se desejar mas não deverá beber menos.

O **PICOPREP** provoca necessidade de evacuação repetida que se inicia de 1 a 10 horas após a ingestão da 1ª saqueta. Ao beber 4 litros de líquidos desde a 1ª saqueta, o **PICOPREP** fará efeito e o seu intestino estará limpo. Se não evacuar nesse período contacte o seu médico.

Não esquecer:

- Deve vir acompanhado. Não poderá conduzir após o exame.
- Trazer Clister Opaco ou Colonoscopias anteriores. Traga uma lista com os medicamentos que estiver a tomar. Se é diabético e toma insulina, por favor não a tome neste dia até nova indicação médica.

Em caso de dúvida, contacte-nos

EXAME

Data: / /

Hora: :