



## Colonoscopia com sedação [ exame realizado à tarde ]

### Preparação:

1. Na véspera do exame pode tomar um jantar ligeiro que deve terminar até às 19.00h no máximo.
2. Utilize apenas duas saquetas do **Klean-Prep**, que deverá comprar na farmácia. Dissolva o conteúdo de cada saqueta num litro de água morna (água da torneira ou água mineral sem gás). Pode pôr o preparado a refrescar o que lhe dará um paladar mais agradável.
3. Às 21.00h comece a beber os dois litros do preparado, bebendo cerca de 250 ml de 15 em 15 minutos, os 2 litros devem ser bebidos num período de 2 a 3 horas.
4. Depois de tomar os 2 litros de **Klean-Prep** não pode comer e só pode beber água ou chá com ou sem açúcar.
5. Na manhã do dia do exame prepare as outra **2 saquetas de Klean-Prep**, dissolvendo cada uma num litro de água morna e comece a beber o preparado entre as 6:00h e as 9.00h da manhã. Deve beber 250 ml de 15 em 15 minutos, os 2 litros do preparado devem ser bebidos num período de 2 a 3 horas.
6. Depois de tomar o Klean-Prep **não pode ingerir quaisquer alimentos**, sólidos ou líquidos. Pode tomar os seus medicamentos habituais com um golo de água. É necessário que fique pelo menos 6 horas em jejum (incluindo a preparação).

### Não esquecer:

- Este exame exige que o seu intestino esteja o mais limpo possível, pelo que deve seguir as instruções da preparação. Uma limpeza deficiente pode obrigar à repetição do exame.
- Caso tenha em seu poder radiografias do intestino grosso (Clister Opaco) ou relatórios de Colonoscopia anteriores, deverá trazê-los.
- Venha acompanhado de um familiar ou amigo. **Não poderá fazer o exame se quiser sair sozinho.**
- Se está a tomar medicamentos anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários (ex: plavix, clopidogrel, tiklyd, ticlopidina, varfine) deve contactar o seu médico assistente, pois este tipo de medicação pode impedir a extracção de pólipos na colonoscopia. O seu médico indicará se deve ou não suspendê-los antes do exame.
- Se tiver informação do seu médico em casa, traga consigo, bem como o nome dos medicamentos que toma.

Em caso de dúvida, contacte-nos **Telef .219457500**

### Exame

Data...../...../.....

Hora...../.....

