

CENTRO MÉDICO DE MOSCAVIDE

Rua Dr. João Gomes Patação, nº 15-B
Moscavide – Telef. 219457500 fax 219457509

Site. www.centromedicomoscavide.pt

PREPARAÇÃO PARA RECTOSIGMOIDOSCOPIA

1. Não coma alimentos sólidos 2 horas antes de tomar KLEAN-PREP. No entanto pode ingerir líquidos. Nos 2 dias anteriores ao exame não coma vegetais (Alface, couves, agriões, espinafres, etc.)
 2. Dissolva o conteúdo de uma saqueta num litro de água morna e misture bem. Pode pôr-se este preparado a refrescar no frigorífico.
 3. Às 7 horas comece a beber a preparação do KLEAN-PREP. Beba um quarto de litro da solução de 10 em 10 minutos. As 4 saquetas devem ser tomadas num período de 4 horas.
 4. A preparação para o exame considera-se completa, quando evacuar água completamente limpa.
 5. Depois de tomar o KLEAN-PREP, deve só ingerir líquidos, água e chá. Pode fazer uma pequena refeição com chá e torrada pelas **16 horas**.
 6. Trazer exame anterior se tiver.
-
7. Se não puder comparecer avise-nos pelo telefone **21 945 75 00**

Nota: Deve de estar no consultório uma hora antes do exame para tomar um sedativo. Venha acompanhado, depois do exame não pode conduzir nas horas imediatas ao exame.